



INDICAÇÃO

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Mirim de Rio do Sul.

A Vereadora Mirim que abaixo subscreve, no uso de suas atribuições regimentais,

REQUER:

Ao Chefe do Poder Executivo Municipal que, por meio da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, Secretaria Municipal de Assistência Social e Habitação e à Guarda Municipal para que sejam realizados estudos visando à criação e implementação do Projeto "Mulher Consciente & Segura: Prevenção, Direitos e Defesa Pessoal", voltado à conscientização sobre direitos, prevenção à violência e capacitação em técnicas preventivas de defesa pessoal para as mulheres de Rio do Sul.

O Projeto "Mulher Consciente & Segura" tem como objetivo principal informar as participantes sobre seus direitos, prevenção à violência de gênero e utilização das redes de apoio locais, além de ensinar técnicas práticas de defesa pessoal focadas estritamente em esquiva, soltura e fuga, utilizando biomecânica e alavancas em vez de força física bruta, promovendo assim a descentralização do acesso à informação e capacitação por meio de encontros itinerantes nos bairros da cidade.

Para viabilizar a execução das atividades, o projeto estruturar-se-á por meio de parcerias privadas e comunitárias, contando com o apoio de academias locais de artes marciais (como Jiu-Jitsu e Muay Thai) para a cessão de tatames e instrutores habilitados, além da cooperação com entidades

[INDICAÇÃO] nº [NÚMERO]/[2026] – Folhas 1 de 4

Rua XV de Novembro, Ed. Entidades - 3 e 4º Andares - Centro, Rio do Sul/SC – CEP 89.160-015

Caixa Postal 209 - Telefone (47) 3531-6300 - www.camarariodosul.sc.gov.br

Documento assinado digitalmente pelo(s) autor(es), em conformidade com o art. 6º, parágrafo único, e art. 20, §2º, da Lei Orgânica de Municipal de Rio do sul, com a Resolução nº 1050/2019, e conforme as regras da infraestrutura de Chaves Públicas Brasileira (ICP-Brasil). Para verificar a autenticidade e integridade do documento, consulte o site <https://verificador.iti.gov.br/verifier-2.4/>



sociais locais, a exemplo da Obra Kolping. Da parte do Poder Público, a Prefeitura Municipal atuará no suporte às divulgações e afins para a ampla promoção do projeto junto à comunidade.

A logística prevê uma frequência de encontros mensais itinerantes realizados aos sábados, percorrendo diferentes bairros do município, como Santana, Santa Galo, Canoas e Taboão. As inscrições serão realizadas por meio de formulário online gratuito, garantindo-se uma cota reservada de vagas destinadas ao atendimento de mulheres encaminhadas diretamente pela rede de assistência social de Rio do Sul.

A prevenção à violência contra a mulher exige ações integradas que contemplem tanto o conhecimento sobre direitos quanto a autonomia e a segurança pessoal. O projeto "Mulher Consciente & Segura" propõe uma abordagem prática e descentralizada, levando informação e capacitação diretamente às comunidades dos bairros de Rio do Sul.

Ao unir o conhecimento jurídico e social sobre a Lei Maria da Penha e a rede de apoio municipal às técnicas preventivas de defesa pessoal e salvaguarda, o projeto fortalece a autoconfiança das participantes sem incentivar o confronto físico, priorizando sempre a esquivas e a busca por socorro.

Além disso, o modelo fundamentado em parcerias com academias, entidades comunitárias e equipamentos públicos otimiza os recursos do município, garantindo amplo alcance social e impacto positivo na qualidade de vida e na segurança das mulheres ridosulenses.

Rio do Sul, 11 de Setembro de 2026.

HELENA DE SOUZA
Vereadora Mirim Autora

[INDICAÇÃO] nº [NÚMERO]/[2026] – Folhas 2 de 4

Rua XV de Novembro, Ed. Entidades - 3 e 4º Andares - Centro, Rio do Sul/SC – CEP 89.160-015

Caixa Postal 209 - Telefone (47) 3531-6300 - www.camarariodosul.sc.gov.br

Documento assinado digitalmente pelo(s) autor(es), em conformidade com o art. 6º, parágrafo único, e art. 20, §2º, da Lei Orgânica de Municipal de Rio do sul, com a Resolução nº 1050/2019, e conforme as regras da infraestrutura de Chaves Públicas Brasileira (ICP-Brasil). Para verificar a autenticidade e integridade do documento, consulte o site <https://verificador.iti.gov.br/verifier-2.4/>



ANEXO

Projeto Mulher Consciente & Segura: Prevenção, Direitos e Defesa Pessoal.

Papéis e Atribuições das Parcerias

- **Academias Parceiras (Jiu-Jitsu / Muay Thai):** Cedem a estrutura (tatame/equipamentos) e os instrutores para o treino prático. Foco exclusivo em técnicas de fuga, alavancas e postura defensiva (sem foco em competição ou confronto).
- **podendo ser feito parceris com obras ligada ao assunto como a Obra kolping**
- **Prefeitura / FMD / Guarda Municipal:** Apoiam na divulgação oficial nos canais da cidade, cedem ginásios municipais quando o público ultrapassar a capacidade das academias e auxiliam na logística.

Estrutura Detalhada do Aulão (Duração Total: 2 Horas)

- **Recepção e Acolhimento** Credenciamento, entrega de material informativo e apresentação das equipes envolvidas.
- **Módulo 1 — Direitos, Sinais e Proteção** Palestra ministrada pelo Instituto da Mulher abordando a identificação de relacionamentos abusivos, tipos de violência (física, moral, patrimonial, psicológica), uso da Lei Maria da Penha e rede de apoio de Rio do Sul.
- **Módulo 2 — Defesa Pessoal e Fuga (60 min):** Treino prático com instrutores de artes marciais focado em três pilares:
 - *Conscientização Espacial:* Leitura de ambiente, manutenção de distância segura e postura de comando verbal.
 - *Técnicas de Soltura:* Saídas rápidas de pegadas no punho, braço, pescoço e cabelo.

[INDICAÇÃO] nº [NÚMERO]/[2026] – Folhas 3 de 4

Rua XV de Novembro, Ed. Entidades - 3 e 4º Andares - Centro, Rio do Sul/SC – CEP 89.160-015

Caixa Postal 209 - Telefone (47) 3531-6300 - www.camarariodosul.sc.gov.br

Documento assinado digitalmente pelo(s) autor(es), em conformidade com o art. 6º, parágrafo único, e art. 20, §2º, da Lei Orgânica de Municipal de Rio do sul, com a Resolução nº 1050/2019, e conforme as regras da infraestrutura de Chaves Públicas Brasileira (ICP-Brasil). Para verificar a autenticidade e integridade do documento, consulte o site <https://verificador.iti.gov.br/verifier-2.4/>



- *Pontos de Alavanca*: Movimentos que usam a biomecânica e o peso do corpo a favor da mulher, dispensando força física bruta.
- **Encerramento e Apoio Individual**): Espaço reservado para dúvidas gerais e atendimento privativo com psicólogas ou assistentes sociais para participantes que necessitem de encaminhamento.

Plano de Ação e Logística

- **Frequência**: 1 encontro por mês, aos sábados pela manhã ou tarde.
- **Circuito Itinerante**: Cada mês o aulão acontece em um bairro diferente de Rio do Sul (ex: Santana, Santa Galo, Canoas, Taboão), utilizando academias locais do bairro ou ginásios comunitários.
- **Inscrições**: Sistema online gratuito via formulário simplificado, com cota reservada de vagas para mulheres encaminhadas diretamente pela assistência social do município.